

KALENDER 2020

KURSER/WORKSHOPS/TRÆNERFORUM/LEDERFORUM M.M.

AUGUST

11

Træningsstart for idrætsudøvere i morgentræning
Fredericia Idrætscenter (FIC) og Monjasa Park kl. 7.45 – 9.30

SEPTEMBER

01

OPSTARTSMØDE:
Idrætsudøvere og trænere i morgentræning
Vært: Fredericia Eliteidræt
T.Hansen Lounge kl. 7.45-9.30

03

WORKSHOP – Forældre:
Sportsforældre med fokus på forælderrollen
ADP Lounge Kl. 19.00 – 21.30.
Instruktør: Morten Bennekou, elitechef Danmarks Cykelunion
Deltagere: Forældre til talenter i 7. talentklasse samt nystartere i 8. og 9. talentklasser

09

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Fysisk træning - med fokus på styrketræning
ADP Lounge kl. 16.30-18.00
Instruktør: Thue Kvorning, Team Danmark
Deltagere: 7. talentklasse med forældre samt nystartere i 8. og 9. talentklasser

09

TRÆNERFORUM:
Fokus på fysisk træning i lokale talentudviklingsmiljøer
ADP Lounge kl. 19.00 -20.30
instruktør: Thue Kvorning, Team Danmark
Deltagere: Lokale klubtrænere med fokus på talentudvikling

15

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Lifeskills, Håndtering af en hverdag med sport og skole
T.Hansen Lounge kl. 16.30 - 19.30
Instruktør: Lise Kissmeyer, Sportsformidling
Deltagere: 7X med forældre samt nye talenter og forældre i 8. og 9. talentklasse

16

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Lifeskills, Håndtering af en hverdag med sport og skole
T.Hansen Lounge kl. 16.30 - 19.30
Instruktør: Lise Kissmeyer, Sportsformidling
Deltagere: 7Y med forældre

28

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Sportsernæring, fokus på kost ifm. træning
ADP Lounge kl. 16.30-19.00
Instruktør, Lene Bundgaard, Team Danmark
Deltagere: 8. talentklasse med forældre

29

TRÆNERFORUM:
"Den svære samtale" - idrætstalenter på vej fra talent til elite
ADP Lounge kl. 7.00 -9.00
Gæst: Claus Steinlein, direktør FC Midtjylland
Deltagere: Lokale klubtrænere med fokus på talentudvikling

30

LEDERFORUM:
Sportslig ledelse af talentarbejdet
Den islandske talentudviklingsmodel i en lokal kontekst
T.Hansen Arena kl. 18.30 -21.30
Gæster: Michael Andersen, MA 57 Consulting, Bjarne Foged Henriksen, Elite Kolding

OKTOBER

01

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Talentudøver i overgangen fra idrætsskole til ungdomsuddannelse
ADP Lounge 17.30 -18.30
Instruktør: Fredericia Eliteidræt og UU vejledningen
Deltagere: 9. talentklasser med forældre

05

WORKSHOP – Forældre og idrætsudøvere:
Skadeforebyggende træning - når skaden er sket
ADP Lounge kl. 16.30 -19.00
Instruktør: Flemming Smidt, Klinik for Fysioterapi Fredericia
Deltagere: 8. talentklasse med forældre

26

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 7X

KALENDER 2020

KURSER/WORKSHOPS/TRÆNERFORUM/LEDERFORUM M.M.

NOVEMBER

02

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 7Y

09

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 8X

16

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 8Y

23

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 9X

30

WORKSHOP – Idrætsudøvere:
Madworkshop - med fokus på mellemmåltider
Ullerup Bæk Skolen, Nørre Alle kl. 8.00-10.00
Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus
Deltagere: Klasse: 9Y

DECEMBER

18

JULEAFSLUTNING:
For idrætsudøvere i talentcentret kl. 16.30-19.30

19

JULEAFSLUTNING:
For idrætsudøvere i morgentræning kl. 7.45-9.30

BEGIVENHEDER I ØVRIGT:

FREDERICIA IDRÆTSFOND

Deadline for ansøgninger til talent/elite puljen er:
30. august 2020
20. januar 2021

FREDERICIA ELITEIDRÆT BESTYRELSESMØDER I EFTERÅRET 2020

2. september 2020
28. oktober 2020
11. december 2020
11. december 2020 (Temadag)

TEAM DANMARK

Team Danmark aftale for 2020-2023:
Sept/okt. Markering af ny aftale.

SAMARBEJDSKLUBBER

Strategi – talentudvikling på tværs
Møder med lokale idrætssklubber
1 okt. - 30 nov. 2020

TALENTCENTER

1. december:
Frist for indstilling af klubbers
idrætsudøvere til talentcentret i 2021.
14. december:
Besked om optagelse til talentcenter

