



TEAM DANMARK



Infomøde vedr. Talentklasser 2021/2022

- Idrætsskolesetup
- Hvordan er det at gå i talentklasse?
- Det sportslige set up i Fredericia Eliteidræt –
- Hvad forventer trænerne af Jer?
- Sportspakke: Den skal I se 😊



FREDERICIAKOMMUNE



Fredericias Idrætsskole:

- 3 matrikler
- Skjold, Skolesvinget og Nørre Allé
- 2 talentklasser
- Talentklasse
- Designe miljø
- Skabe optimale rammer for at kombinere sport og skole
- I tæt samarbejde med forældre og foreninger/trænere



FREDERICIAKOMMUNE

**FREDERICIA
ELITEIDRÆT**
Et stærkt samarbejde

Elevens oplevelse af at gå i T-klasserne på Fredericias Idrætsskole:

"Jeg fik et super godt fællesskab ud af at gå i T-klassen. Det var dejligt at ens klassekammerater også gik op i deres sport, så kunne man nemlig dele oplevelser med hinanden og spare med hinanden og blive inspireret. Uanset hvilken sport man dyrkede".

"Samtidig skabte T-klassen et godt grundlag for at have en god dialog med lærerne og skolen, hvis man skulle være væk for skolen pga. sin sport eller var presset med lektier og afleveringer. Så var der god hjælp at hente til at få tingene til at gå op i en højere enhed".

"Skolen og hele eliteidrætsmiljøet var medvirkende, igennem deres set-up, til at hjælpe mig med at skabe en struktur i min hverdag, som ramte mig i øjenhøjde. Noget jeg i høj grad kan trække på i min færden i min sport og hverdag i dag".



Sportslig setup Fredericia Eliteidræt

18 idrætsgrene

Atletik
Basketball
Cykling – Banecykling
Dans
Esport
Fodbold drenge
Fodbold piger
Golf
Håndbold
Judo og Ju Jutsu kæmpere
Mountainbike
Ridning
Sejlsport
Skydning
Speedway
Spring gymnastik
Svømning
Taekwondo
Triathlon



Talentudvikling med udøveren i centrum

Talenttræning – tirsdage, onsdage, torsdage



FREDERICIAKOMMUNE

 **FREDERICIA
ELITEIDRÆT**
Et stærkt samarbejde

Talenttræning på tirsdage, torsdage

Hvem træner om morgenen – 125 unge (13-19 år)

Fodbold drenge (22)	FC Fredericia/FC Ungdom
Fodbold piger (16)	Fredericia KF
Svøm/Triatlon (32)	Delta Swim/EGIF + Fa Tri Team
Håndbold: (30)	FHK 90
Fysisk træning: (25)	Fredericia Eliteidræt

Idrætsgrene bl. a.

Sejlsport, dans, Judo, pigefodbold, taekwondo, skydning, springgymnastik, Esport, speedway, atletik, basket,

2021-2022

I skole:	ca. 110 talenter
I ungdomsuddannelse	ca. 40 talenter



Forventninger til dig

- Evner at motivere sig selv i træningen – (trænerne er vejledere)
- Udvide flid, tålmodighed og hårdt arbejde
- Evne at udvikle sig inden for sport
- Evne at kombinere sport og skole på en fornuftigt måde



Træneren i fokus



1. Hvad laver vi til morgentræning?

2. I fokus:

Hvad kan trænere gøre for Jer?

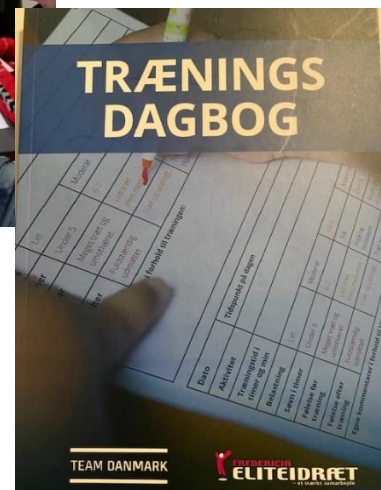
Hvad kan I (idrætsudøvere) gøre for trænerne?



Det lokale talentsetup– fokus 13-15 år

Talentudvikling i skoletid Afprøvning af talent

- At lære at træne sig selv
- Fokus på mestring
- ATK (samarbejdsclubber+FE)
- Attraktive miljøer på tværs af idrætsgrene



Workshops – med forældrefokus



Lifeskills

Sportsernæring
Team DK

Skades-
forebyggelse

Myter om
sports-
psykologi

Bedst når
det gælder

Gode
råd til
forældre

Styrke-
træning
Team DK

Målsætning og
karriereplaner

Velmenende
råd

Håndtering af
stress og
genopladning

Familien
som team

FREDERICIA
ELITEIDRET
– et stærkt samarbejde

Det lokale talentsetup - talenttrejsen

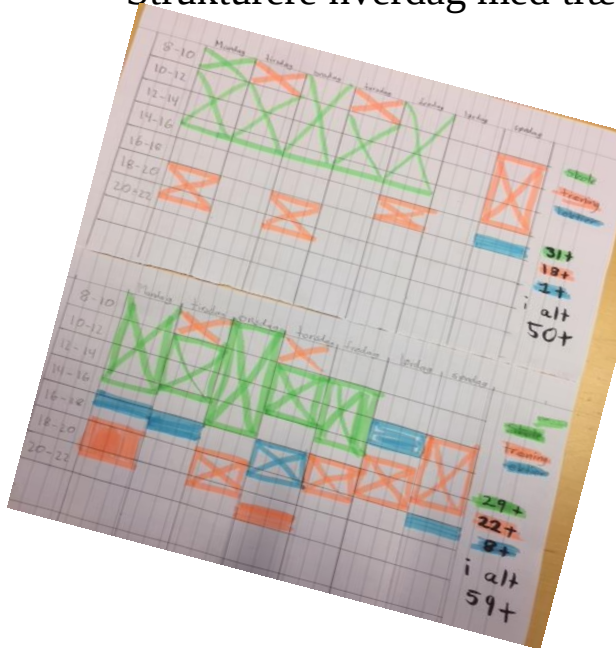
Mission: Sportsudøvere fra Talent til Elite: 13-20 år

Sportsklasser: Afprøve talentet

Lære af tage medansvar for egen træning
Lære at tage medansvar for egen læring
Strukturere hverdag med træning og skole

Eliteidræt i ungdomsuddannelse - livsstil

Håndtere 25 timers eliteidræt
Prioritere mellem træning, skole og fri tid
Relations skabelse
Anvende eksnørter / trænere



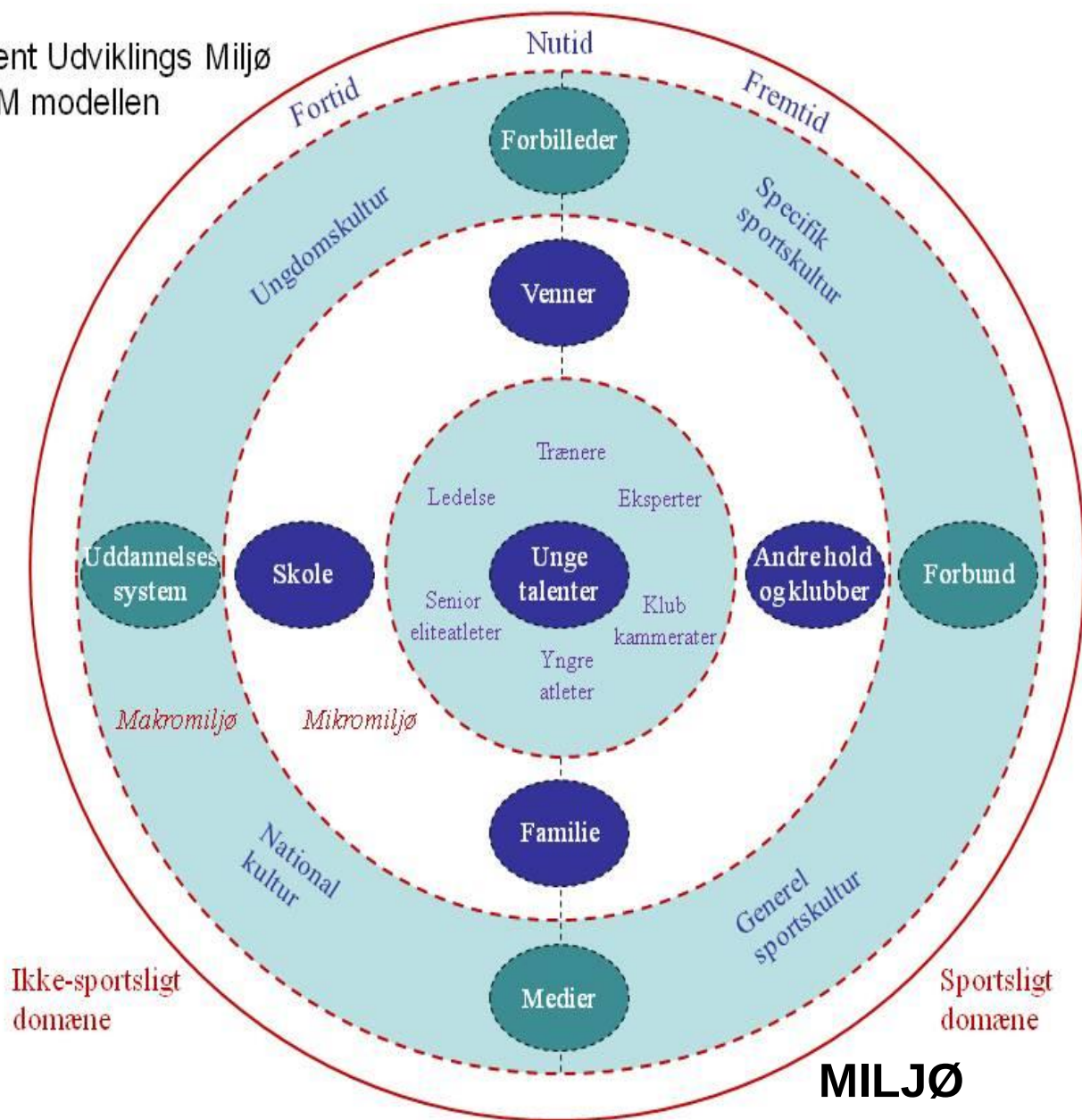
FREDERICIAKOMMUNE

FREDERICIA
ELITEIDRÆT

FREDERICIA
ELITEIDRÆT
- et stærkt samarbejde

De attraktive talentmiljøer i fokus i en Eliteidrætskommune

Talent Udviklings Miljø
TUM modellen



TEAM DANMARK

Talentdefinitioner

Et talent er en ungdomsatlet med kompetencer og færdigheder i en sportsgren, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til senioratlet på højeste internationale seniorniveau



Det lokale talent setup

TEAM DANMARK

Team Danmark vil vinde guld til Danmark



**Fredericia
Kommune**

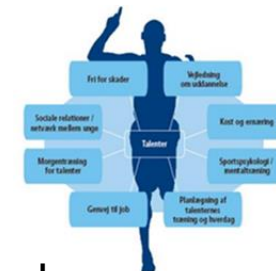
Fredericia Kommune skal være med til skabe forudsætninger herfor
Talentudvikling i centrum – fokus på udøveren – understøtte klubber

OPGAVE

Fredericia Eliteidræt skal **skabe rammer** for talentudvikling

Fredericia Eliteidræt skal skabe attraktive **talentmiljøer** i samarbejde med klubberne, skoler og ungdomsuddannelser, hvor det er muligt for det enkelte idrætstalent at dyrke sin idræt på højt niveau og på en måde, hvor udøverne trives i det. Og hvor det er muligt for udøverne at udvikle sig fra talen til elite

Det skal være sjovt, men det er også hårdt arbejde og man skal formå at passe sin skole/ungdomsuddannelse samtidig



udøveren

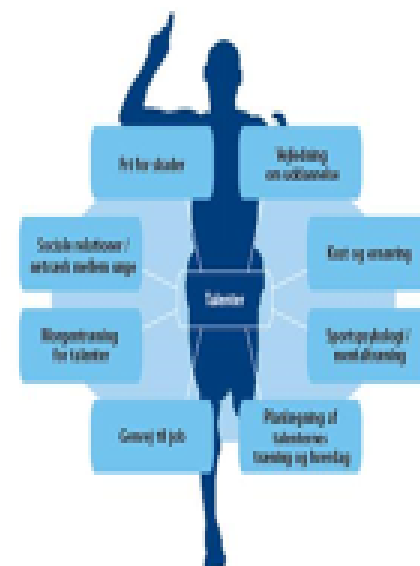


FREDERICIAKOMMUNE

**FREDERICIA
ELITEIDRÆT**
Et stærkt samarbejde

Fredericia Eliteidrætskommune 2.0

Udviklingsspor



Indsatser – profil
fra talent til elite



20 talenter indgår i 2020

125 talenter indgår i 2020

Indsatsområder - strategiplan 2020-2023

Fredericia Eliteidræt

Målsætninger

- Få klubbers talenter udtaget til diverse landshold
 - Friholde unge fra skader
- **Skabe attraktive tværgående talentmiljøer for unge**
- Bidrage til klubudvikling med strategi og handleplaner for talentarbejdet
 - Markedsføre Fredericia som Idrætsby

Succeskriterier

- At kunne fastholde idrætstalenter i lokale klubber til de skal i ungdomsuddannelse
- At rekruttere idrætstalenter i ungdomsuddannelse til lokale klubber i idrætsgrene med stort sportslig potentiale – Team Danmark godkendte
- At kunne formidle passion for idræt til børn og unge via rollemodeller i talentmiljøerne.





Velkommen til

SPORT 24 T

DANMARKS FØRENDE LEVERANDØR TIL
ERHVERV

Nye talentklasser 2021-2022

X klassen 8 drenge 8 piger		Y klassen 8 piger 9 drenge	
Fodbold drenge	Max Hjelmholm Viggo Knudsen Marius Pedersen William Ebbesen	Fodbold drenge	Mads Kjær August Holm Malthe Bach Marius Westergaard
Fodbold piger	Marie Dahlmann	Ridning	Christoffer Dueholm
Skydning	Lærke Rix	Gymnastik	Freja Dinesen Karen Nørgaard
Triatlet	Vigga Clausen Karla Folde	Håndbold drenge	Asger Pedersen Frederik Breinegaard Gustav Gondermann
E - sport	Aksel Kristiansen Malthe Kristiansen	Sejlads	Malthe Frank Christina Hellesøe
Håndbold piger	Andrea Petersen Laura Hansen Hannah Petersen	Håndbold piger	Laura Sejr Sophie Bladt
Svømning	Danny Nielsen Mathias Madsen	Svømning	Gabriella Thoustrup Clare Bendtsen Esther Korsholm
Dans	Olivia Mogensen		

SPORT 24 TEAM

KLUB > SKOLE > ERHVERV



Søren Andersen

San@sport24.dk
Tlf. 3021 3192



FREDERICIAKOMMUNE

 **FREDERICIA
ELITEIDRÆT**
Et stærkt samarbejde