



FREDERICIA
K O M M U N E

TEAM DANMARK

Eliteidrætskommune
2020 - 2023

**Talentudvikling i skoler, ungdomsuddannelser
og idrætsklubber**



Eliteidrætskommune 2020-2023

1) Skoledel: Idrætsskoleprofil
v. Jakob Asmussen, skoleleder

2) Sportsdel:
v. Keld Vestergaard, idrætschef, daglig leder Fredericia Eliteidræt

Set up
Indhold
Retningslinjer og datoer for at søge om optagelse

3) Stil spørgsmål – få svar

Samarbejdsclubber:

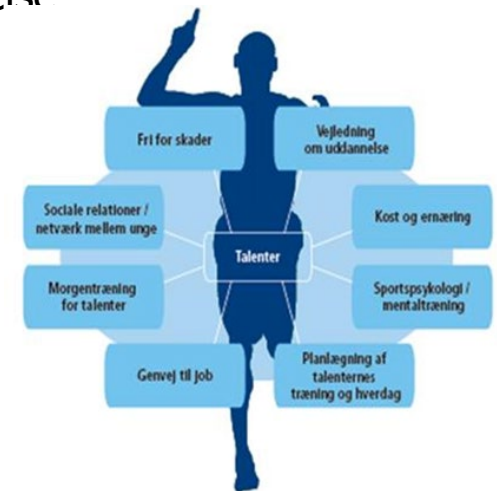
Idrætsskole:

Ungdomsuddannelse + 10 klasse - skoler

Hvad siger idrætstalenterne:

Hvordan ser min hverdag ud

Hvordan er det at gå i talentklasse?



Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber



**ULLERUP
BÆK SKOLEN**

Fredericia Kommunes Idrætskole

DAGLIGDAGEN PÅ ULLERUP BÆK SKOLEN

- Fredericia Kommunes idrætsskole:
 - 3 matrikler: Skjold, Skolesvinget, Nørre Allé
 - Nørre Allé:
 - Udvikling: Talentklasser, elevtal, elevløft
- Team Danmark-aftalen:
 - Idræt/bevægelse i alle klasser, Idrætslinje, Talentlinje.
- Talentklasse:
 - Motivation vs. niveau, lektier, lærer, obl. idræt
- Miljøet i klasserne: Forståelse elev/elev, seriøsitet
- Faciliteter: FIC, træningslokale, fitnessanlæg
- Skema: Konfirmationsforberedelse, brug af studietid



	MANDAG 07-01-2019	TIRSDAG 08-01-2019	ONSDAG 09-01-2019	TORSDAG 10-01-2019	FREDAG 11-01-2019
1	CBB ELC KØKKEN		CBB STUD 12N		MEM F/K FYS 1N
2	CBB ELC KØKKEN		CBB STUD 12N		MEM F/K FYS 1N
3	CBB DAN 12N	HEN BIB BIB	CLP IDR 12N	ANK GEO 12N	CBB HIS 12N
4	CBB DAN 12N	CBB STUD 12N	CLP IDR 12N	CBB HIS 12N	MIL TYS 12N
5	MEM MAT 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	MEM MAT 12N	MEM MAT 12N
6	MIL TYS 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	CBB DAN 12N	MEM MAT 12N
7	MIB ENG 12N	MIL TYS 12N	MIB ENG 12N	MIB ENG 12N	CBB STUD 12N
8	ANK STUD 12N	MEM MAT 12N	CBB STUD 12N	CBB STUD 12N	ANK BIO 12N

Skema talentklasser 7. årgang

TEAM DANMARK Eliteidrætskommune 2020-2023

- Give unge talenter i Fredericia Kommune mulighed for at **kombinere** talenttræning med skole og ungdomsuddannelse
- Tilbyde unge idrætstalenter et **talentmiljø**, hvor det er muligt at dyrke sin idræt på højt niveau
- Understøtte **lokale eliteklubbers arbejde** med at udvikle bedre rammer og vilkår for talentudvikling
- Træning af dit idrætstalent



Fredericia Eliteidræt

Fredericia Idrætsfond – støtter talenter økonomisk

<https://vimeo.com/236709957>

Fredericia Eliteidræt – sportslig set up



Bestyrelse

Team Danmark

Ungdomsuddannelser: FUR

Idrætsskole

Eliteidrætsklubber

Fredericia Kommune

Erhverv

Ungebyråd

Tilknyttede medarbejdere og trænere mm (17 i alt)

- Fire fysiske trænere,
- Syv trænere - idrætsspecifik
- Fysioterapeut,
- Ernæringsvejleder,
- Sportspsykolog,
- UU vejleder,
- Foreningskonsulent
- Ungdomsuddannelseskoordinator

Fredericia Eliteidræt – partnere

Samarbejdsklubber

- Fredericia Triatlon Team
- BPI Skydning
- FC Fredericia
- FHK
- Delta Swim/EGIF Svøm
- Fredericia Badminton Club
- Fredericia KF
- Fredericia Esport

Skoler/Ungdomsuddannelser

- Ullerup Bæk Skolen
- Fredericia Gymnasium
- IBC Fredericia-Middelfart
- EUC Lillebælt
- 10'ende
- Sct. Knuds Skole
- Fredericia Friskole

Partnere i øvrigt:

Fredericia Judo og Jutsu Klub, Fredericia Golf Club, Fredericia Ro Klub, Fredericia Sportsrideklub, Fredericia Sejlklub, TSIF BMX, EGIF Rugby, Den Kreative Skole (dans)

Idrættens specialforbund: DBU, DHF, Dansk Svømmeunion, Triatlon Danmark, Dansk Skytte Union, Badminton Danmark

Fredericia Eliteidræt

Set up - Talenttræning

Træning: Tirsdage og torsdage fra 7.45 – 9.30

Omkring talenterne i miljøet – forløb/kurser, støtte mm

- Fysioterapi: Løbeklinikken – fysioterapeuter
- Sportsernæring: Team Danmark + ernæringsvejleder
- Mental træning: Sportspsykologisk konsulent
- Skole/uddannelse: UU vejledning,
- Fysisk træner: Fredericia Eliteidræt: 4 trænere
- Talentstrategier: Foreningskonsulent
- Talenttræning: 7 trænere fra lokale klubber og eksterne klubber



Økonomi:

Fredericia Eliteidræt – Talentcenter

Træning: Onsdage mellem kl. 16.00 – 19.00

Træning sker i Fredericia Eliteidræt regi.
Trænere fra Fredericia Eliteidræt indgår
Eksterne trænere/eksperter indgår i forløb...

Omkring talentet i miljøet

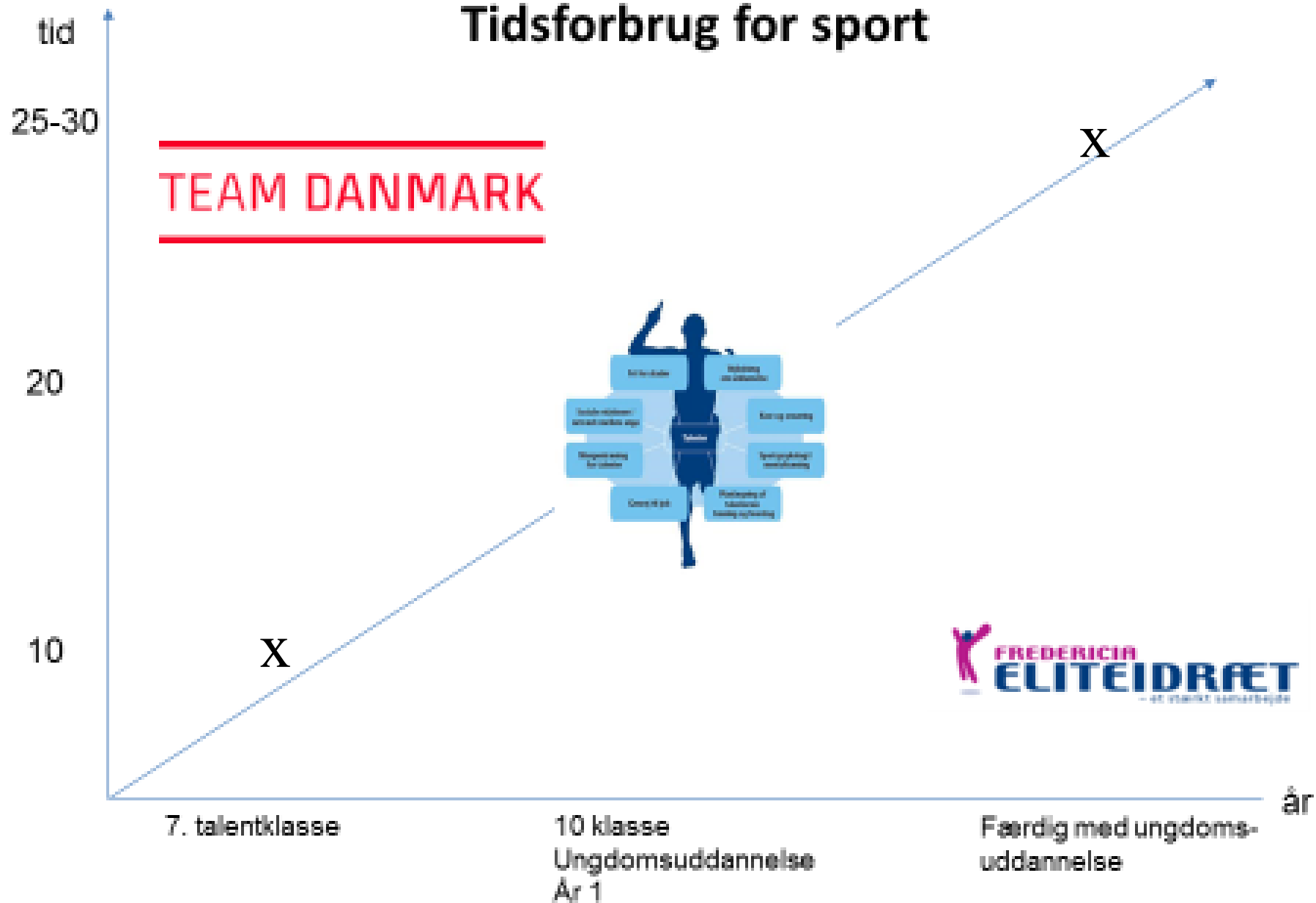
- Fysioterapi: adgang til skadesbehandling - klinik
- Sportsernæring: Ernæringsvejleder
- Mental træning: Sportspsykologisk konsulent
- Skole/uddannelse: UU vejledning,
- Fysisk træner: Fredericia Eliteidræt: 2 trænere
- Miljø: Fælles spisning hver 14 dag.



Økonomi:

TEAM DANMARK

Tidsforbrug for sport



Sportslig Set up:

Træning af sit talent - profil



Styre sin træning via dagbog

- 1) Bevidsthed om hvad træning er
- 2) Lære at tage ansvar for egen træning

Sætte mål for træning – evaluere egen træning

Skal med tiden blive til plan for egen træning om morgenen, der kobler sig til klubtræning

Mål / Ambition:

Talentet er selvhjulpen ved overgang til ungdomsuddannelse

Fra at afprøve sit talent til at sætte kursen fra talent til elite

Forældre som del af talentudviklingen workshops

7. talentklasse:

Gode råd til sportsforældre:
Styrketræning:
Life Skills:

I samarbejde med Morten Bennekou
I samarbejde med Team Danmark
I samarbejde med Elitesport Aarhus

8. talentklasse

Idrætsskadebehandling
Sportsernæring
Forældrerollen (på vej)

I samarbejde med Klinik for Fysioterapi
I samarbejde med Team DK
I samarbejde med....

9. talentklasse

Transition – overgang til UU
Mental træning (4 moduler)

I samarbejde med UU vejleder
I samarbejde med sportspsykolog
"Modul: Familien som Team"

Talentmiljøer

Talentklasser i idræt

7 Talentklasse:

8 Talentklasse:

9 Talentklasse:

(5 klaser)

ca. 40 idrætsudøvere i to klasser

ca. 40 idrætsudøvere i to klasser

25 idrætsudøvere i en klasse

Ungdomsuddannelse+ /10 klasser

25 idrætsudøvere

Idrætsspecifik træning:

Fodbold

Triatlon

Svømning

Håndbold

Badminton

Esport

Fysisk træning:

Golf, Ridning, Roning, Judo og Ju-Jutsu, dans, Taekwondo, Skydning, BMX,
Gymnastik/Tumbling, O-løb, kajakpolo,



Retningslinjer for deltagelse i morgentræning

Hvem kan være med?

- 1) Idrætstalenter med lokalt klubtilhørsforhold eller bopæl i kommunen
- 2) Idrætstalenter der er motiveret og udviklingsparate

Hvad kan være med til at afgøre, at jeg må stoppe i talentklasserne?

- 1) Fravalg af eliteidræt
- 2) manglende motivation - udviklingsparathed

Hvad betinger deltagelse?

- 3) Ullerup Bæk Skolen, afdeling Nørre Allé: 7- 9 talentklasse
- 4) 10'ende, 10 klasse Sct. Knuds Skole, Fa. Friskole, evt. IBC 10 Pro
- 5) Ungdomsuddannelser - linjer

Ungdomsuddannelser: linjer med plads til elitetræning



- **Gymnasiet STX:** Sundhedslinjen (BI A og KE B) og den internationale (SA A og EN A)
Friholder timer til træning på tirsdage og torsdage
- **IBC (HHX)** IT og Business linjen: Friholder timer tirsdag eller torsdag
- **EUC: (HTX)** Friholder ikke timer: Supplerer med bodyordninger / lektiehjælp
- **10 klasse skoler:** Friholder timer tirsdage/torsdage
- **Sports-koordinatorer:** Ungdomsuddannelser (Boris Bjulver), **Skole:** (Ruth Axø)

Fredericia Eliteidræt – talent udvælgelse

Def

- Et talent besidder et vist niveau i sin idrætsgren og har desuden et potentiale, der kan arbejdes med over tid.

Mulighed

- At blive defineret som talent i sin sport er for Fredericia Eliteidræt ensbetydende med, at den enkelte unge idrætsudøver får adgang til at dygtiggøre sig via ekstra træning.
- At blive defineret som et talent er derfor at betragte som første skridt på en vej, der i bedste fald kan føre til deltagelse i elitesport for den enkelte udøver.

Procedure og datoer for optagelse i talentklasser

31. jan. **ANSØGNINGSFRIST** til Ullerup Bæk Skolen (Ansøgningssekema)

**Trænerudtalelse,
Skoleudtalelse,
Sammen tykke erklæring**

6 feb. **Frist for talentudvælgelse** i samarbejde med klubber og idrætten specialforbund

Prøvetræning (klubber og specialforbund),
Motivationssamtaler (3-6 feb.) – FE og Ullerup Bæk Skolen

7. feb. Indstilling af talenter til optagelse i Fredericia Eliteidræts morgentræning

Uge 8: Ullerup Bæk Skolen og Fredericia Eliteidræt opretter talentklasser

Procedure og datoer for optagelse i talentklasser

Ungdomsuddannelse

1. april Frist for ansøgning på ungdomsuddannelser.

BEMÆRK: Sportslig godkendelse Team Danmark: Ansøgningsfrist 2020 ca. 1 feb.
Se under eksperter – vælg linket ungdomsuddannelse

Se mere under linket på www.fredericiaeliteidraet.dk

Kontaktoplysninger - partnere

Ullerup Bæk Skolen:

Kontakt, idrætsskoleleder Jakob Asmussen: Mail: jakob.asmussen@fredericia.dk Tlf. 7210 5832

Fredericia Gymnasium:

<http://www.fredericiagym.dk/uddannelser/talentudvikling.html>

Kontakt: Inspektør, Peter Knudsen på mail: pk@fredericia-gym.dk - tlf. 7592 0688

IBC:

<http://www.ibc.dk>

Kontakt: rektor, campuschef, Jakob Lund på mail: jalu@ibc.dk - tlf. 7224 1673

EUC Lillebælt

<http://www.htxl.dk> Kontakt: Rektor Lars Hansen på mail: lah@eucl.dk – tlf. 2179 2420

10`ende

Kontakt: Tine Mortensen på mail: Tine.mortensen@fredericia.dk - tlf. 7210 5692 eller 4072 2981

Sct. Knuds Skole

Kontakt: Joachim Grundtvig, mail: gr@sctnet.dk. Tlf. 60 60 52 17